

Wprowadzenie

Psychoseksuologia i terapia seksuologiczna są od kilku lat tematami coraz powszechniejszymi w środowisku naukowym. Artykuły dotyczące tej problematyki pojawiają się w piśmiennictwie związanym z psychologią kliniczną, a także medycyną. Zwraca się uwagę na interdyscyplinarność seksuologii i potrzebę współpracy specjalistów wielu dziedzin.

Oddajemy do rąk Czytelników numer „Przeglądu Psychologicznego” poświęcony właśnie tematyce seksuologicznej, ze szczególnym uwzględnieniem psychoseksuologii.

Niniejszy numer jest szczególnie, gdyż prace w nim zawarte ukazują nie tylko aspekt teoretyczny związany z szeroko pojętą seksualnością człowieka, lecz także opisują praktykę psychologiczną specjalistów pracujących z pacjentami zgłaszającymi się z powodu odczuwanych trudności natury seksualnej. Pierwsze dwa artykuły poświęcone są zmianom w obrębie zaburzeń seksualnych i zdrowia seksualnego, które wprowadza najnowsza wersja Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych ICD-11, oraz zaleceniom dotyczącym praktyki psychologicznej z osobami reprezentującymi mniejszości seksualne według APA. Tekst trzeci zwraca uwagę na pojęcie niezgodności płciowej i jej kryteria diagnostyczne na podstawie najnowszych danych. Kolejne rozważania ukazują praktykę kliniczną osób pracujących w różnych nurtach psychoterapeutycznych z pacjentami zgłaszającymi się z powodu trudności seksualnych. Artykuł, w którym psychoterapeuta wykorzystał metody terapii w ujęciu psychodynamicznym, zwraca uwagę na złożoność problemów pacjenta zmagającego się z trudnościami kompulsyjnej masturbacji. Z kolei tekst poświęcony terapii psychoseksualnej pacjentki z zespołem bólowym wskazuje na konieczność włączania w proces terapeutyczny metod fizjoterapeutycznych. Numer zamyka recenzja książki Emily Nagoski *Ona ma siłę*, która stała się międzynarodowym bestsellerem.

Mamy nadzieję, że zaprezentowany zbiór artykułów będzie lekturą ciekawą. Liczymy, że przedstawione w nich treści staną się inspiracją do samodzielnych przemyśleń i poszukiwań zarówno w obszarze teorii, jak i praktyki psychologicznej.

Marta Rawińska
Akademia Ekonomiczno-Humanistyczna w Warszawie