

Helena Wrona-Polańska\*

*Instytut Nauk Społecznych, Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy*  
0000–0001–7476–4845

## **Sprawozdanie z XIII Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej oraz 30-lecia Sekcji Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego**

W dniach 14–15 maja 2021 roku na Uniwersytecie Warszawskim odbyła się XIII Ogólnopolska Konferencja Naukowa Sekcji Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego pt. *Psychologiczne i społeczne aspekty zdrowia z perspektywy globalnych oraz lokalnych problemów i ich rozwiązań*, pod patronatem Dziekana Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego dr. hab. Kamila Imbira, prof. UW. Organizatorami konferencji byli: Wydział Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego i Sekcja Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Tematyka konferencji dotyczyła zdrowia i choroby, także w kontekście pandemii Covid-19, z uwzględnieniem postaw społecznych oraz stanowiska środowisk naukowych wobec choroby, leczenia i konsekwencji zdrowotnych pandemii. Znalazła ona odzwierciedlenie w trzech wykładach plenarnych: *Zdrowie i choroba. Psychologiczne mechanizmy, uwarunkowania i konteksty* Heleny Wrony-Polańskiej, *Panaceum na izolację w dobie pandemii Covid-19? Specyfika zasobów psychospołecznych w populacji ogólnej i wśród pracowników ochrony zdrowia* Marioli Bidzan oraz *Uczenie i oduczanie się bólu. Od badań eksperymentalnych do uczeniowej teorii działania placebo* Przemysława Bąbla. Obok wykładów odbyło się sześć sesji referatowych i sesja posterowa, które ukazały psychologiczne mechanizmy zdrowia i choroby, wynikające z kontekstu społecznego, zawodowego i rodzinnego. Wnioskiem płynącym z naukowego dyskursu stała się konstatacja, że szybki rozwój badań medycznych na całym świecie dotyczący Covid-19 stwarza jedynie możliwość zwiększenia odporności poprzez szczepienia (a nie leczenie choroby), które budzą skrajne emocje z powodu różnorodności i niejednoznaczności reakcji, pogłębiając niepewność i chaos społeczny. Jest to prewencja, zaś promocja zdrowia zależy od psychologicznych mechanizmów, czyli wyzwolenia aktywności psychicznej i behawioralnej w celu odzyskania zdrowia. To ogromne wyzwanie dla psychologów zdrowia.

---

\* Adres do korespondencji: Helena Wrona-Polańska, Instytut Nauk Społecznych, Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy, ul. Obrońców Bydgoszczy 1, 85–054 Bydgoszcz, e-mail: [helena@wronapolanska.pl](mailto:helena@wronapolanska.pl).

Konferencja przyczyniła się do powiększenia wiedzy, będącej podstawą tworzenia programów promujących zdrowie, i wskazała na konieczność realnego włączenia się w realizację trzeciej rewolucji zdrowotnej, zapoczątkowanej w Krakowie przez prof. Juliana Aleksandrowicza w 1972 roku w celu nasycania umysłów młodzieży i dorosłych wiedzą o tym, co sprzyja zdrowiu jednostkowemu i społecznemu.

W programie pierwszego dnia konferencji znalazła się Sesja jubileuszowa poświęcona 30-leciu Sekcji Psychologii Zdrowia PTP, która odbyła się w trybie zdalnym. Uczestniczyli w niej honorowi Goście, wiceprzewodniczący PTP oraz członkowie Zarządu Sekcji PZ PTP. Przewodnicząca Sekcji PZ PTP prof. Helena Wrona-Polańska powitała zaproszonych i wszystkich zgromadzonych. Przedstawiła historię sekcji, poczynając od jej założenia przez prof. Kazimierza Wrześniewskiego w 1991 roku aż do chwili obecnej, podkreślając wieloaspektowy rozwój problematyki zdrowia i choroby w teorii oraz praktyce klinicznej. Przewodnicząca zwróciła uwagę, że od początku swojej kadencji wprowadziła współpracę naukową w Sekcji PZ PTP, dokumentując osiągnięcia jej członków w czasopiśmie i monografiach. W 2013 roku zorganizowała Sesję Naukową Sekcji PZ PTP na Uniwersytecie Warszawskim, poświęconą naukowemu dziełu założyciela sekcji i pierwszemu przewodniczącemu Kazimierzowi Wrześniewskiemu, z której sprawozdanie ukazało się w *Przeglądzie Psychologicznym* (2014, nr 57(2), 245–247). Wspólnie z dr hab. Ewą Gruszczyńską zredagowały tom *Polish Psychological Bulletin* (2017, vol. 48/3), z artykułami członków sekcji. Wybrane materiały z konferencji Sekcji PZ PTP – w Warszawie w 2013 i na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu w 2017 roku – zostały opublikowane w monografiach wieloautorskich pt. *Zdrowie i choroba* (2016) oraz *Zdrowie w zmieniającym się świecie zagrożeń i wyzwani* (2019). Sprawozdanie z Jubileuszu 25-lecia Sekcji Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego ukazało się w czasopiśmie *Sztuka Leczenia* (2016, nr 2, 71–72), zaś autorskie prace zostały opublikowane w *Przeglądzie Psychologicznym* (2018, nr 61(4), 459–460). Na spotkaniu jubileuszowym sylwetkę założyciela Sekcji PZ PTP prof. Kazimierza Wrześniewskiego przedstawiła dr hab. Dorota Włodarczyk, zaś Członkowie Honorowego Komitetu Naukowego Konferencji: prof. dr hab. Helena Sęk i prof. dr hab. Jan Czesław Czabała omówili rozwój psychologii zdrowia, podsumowując kierunki badań naukowych i praktykę kliniczną na przestrzeni 30 lat. Po krótkiej dyskusji Wiceprzewodniczący Zarządu Głównego PTP dr Jerzy Korzewski wręczył (w sposób wirtualny) dyplom uznania Przewodniczącej Sekcji Psychologii Zdrowia PTP prof. Helenie Wronie-Polańskiej, zaś przewodnicząca dokonała wręczenia dyplomów uznania swoim współpracownikom: dr hab. Ewie Gruszczyńskiej, prof. SWPS, dr hab. Kamili Bargiel-Matusiewicz, dr hab. Dorocie Włodarczyk i dr. hab. Michałowi Ziarcie.

Przewodnicząca Polskiego Towarzystwa Psychologicznego dr Teresa Panas przesłała gratulacje na ręce Przewodniczącej Sekcji PZ PTP z okazji Jubileuszu 30-lecia Sekcji:

*Szanowna Pani Profesor,*

*proszę przyjąć wyrazy wielkiego szacunku i uznania za Pani wiedzę, kompetencje i profesjonalizm, które przejawiają się nie tylko w sukcesach Sekcji, której Pani*

*przewodniczy, ale także w Pani działalności badawczej, naukowej oraz w pracy dla środowiska.*

*Jestem przekonana, że pod Pani Profesor kierownictwem Sekcja Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego będzie kontynuować dotychczasowe sukcesy, a pozycja Sekcji będzie zyskiwać na znaczeniu szczególnie w obecnej sytuacji zdrowotnej Polaków.*

*Na ręce Pani Profesor składam gratulacje i życzę osobistej satysfakcji w życiu rodzinnym i zawodowym wszystkim Państwu zaangażowanym w prace Sekcji Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.*

*Z wyrazami szacunku*

*dr Teresa Panas*

*Przewodnicząca Polskiego Towarzystwa Psychologicznego*

Sesja Jubileuszowa Sekcji Psychologii Zdrowia PTP zakończyła się muzycznym akcentem: *Nokturnem cis-moll* Fryderyka Chopina w wykonaniu Marka Polańskiego (skrzypce) i Marty Polańskiej (fortepian).

Przewodnicząca Sekcji Psychologii Zdrowia PTP  
Helena Wrona-Polańska